

Vi ställer frågor om våld för att du ska få rätt hjälp. Våld och våldets konsekvenser är ett folkhälsoproblem. Vi vet att personer som blir utsatta för våld eller är med om våld som barn, ungdom eller vuxen har större risk för att bli sjuka och få svårare att arbeta.



HBS Samordningsförbundet
HUDDINGE BOTKYRKA SALEM

Samverkan mellan kommun, region, arbetsförmedling och försäkringskassa



Du kan få hjälp

Vad är våld?

Det är våld om någon

- Slår dig
- Tvingar dig att göra saker du inte vill
- Hotar dig
- Försöker hindra dig från att träffa dina vänner eller

släktingar

- Kallar dig fula ord
- Tvingar dig att ha sex mot din vilja
- Lurar dig på pengar
- Kräver att du ska göra något du inte klarar av
- Hindrar dig från att få den hjälp du behöver

Här kan du hitta mer information om våld och stöd:

1177 Vårdguiden: www.1177.se

Välfärdsguiden: www.valfardsguiden.se

Här kan du få hjälp

Botkyrka kvinno- och tjejjour: tel. 020 33 33 88

Kvinnojouren Huddinge: tel. 08-746 75 53

Kvinnojouren i Södertälje (Salems kommun): tel. 08 - 550 170 80

Kvinnojourerna ger råd och stöd till dig som lever i ett förhållande där du är rädd eller utsätts för våld. Hos kvinnojouren får du vara anonym. Anhöriga kan också ringa.

Kvinnofridslinjen dygnet runt: tel. 116 016

www.kvinnofridslinjen.se

Ger stöd till dig som utsatts för våld och hot. Öppet dygnet runt. Samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen. Du är anonym. Kvinnofridslinjen har sekretess. Anhöriga kan också ringa.

Socialjouren Huddinge och Botkyrka: tel. 020-708 003

Socialjouren Salem: tel. 08-523 03 870

Socialtjänstens jourverksamhet efter kontorstid. Socialjouren arbetar med akuta sociala insatser som inte kan vänta till nästkommande vardag. Det kan handla om våld, missbruk, boende eller om du misstänker att någon far illa.

Vid AKUT nödsituation ring Polisen 112