

Kontakta oss på det sätt du vill!

Ring, sms:a eller maila oss:

Coach, Liv Öström-Drake

Tel: 070-975 02 51

E-post: liv.ostrom-drake@huddinge.se

Arbetsmarknadskonsulent, Veronica Thimander

Tel: 070-879 67 02

E-post: veronica.thimander-rikardsson@huddinge.se

Studie- och yrkesvägledare, Mari Ekola

Tel: 070-878 98 77

E-post: marianne.ekola@huddinge.se

Administratör och öppen verksamhet, Kjell Fürsten

Tel: 070-817 42 70

Besöksadress Lyra

Regulatorvägen 21 C, Huddinge

HBS Samordningsförbundet
HUDDINGE BOTKYRKA SALEM

Samverkan mellan kommun, region, arbetsförmedling och försäkringskassa

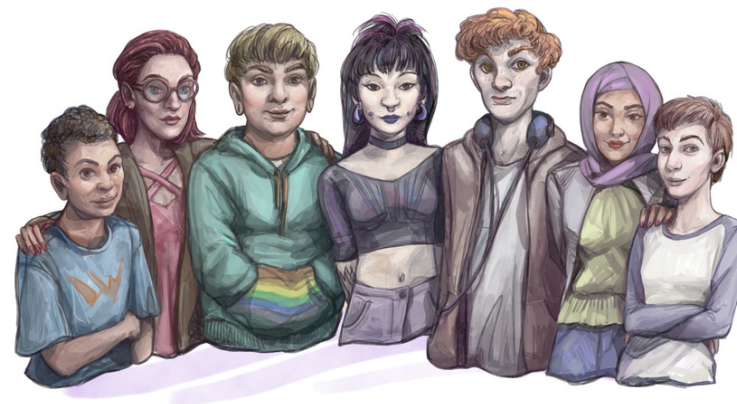
www.samordningsforbundethbs.se



Lyra

Är du mellan 16-29 år och behöver en förändring?

Lyra vänder sig till dig som är ung med psykisk ohälsa och behöver stöd för att komma vidare på din väg mot arbete, studier eller praktik.



HBS Samordningsförbundet
HUDDINGE BOTKYRKA SALEM

Samverkan mellan kommun, region, arbetsförmedling och försäkringskassa

Vem vänder sig Lyra till?

Lyra vänder sig till den med upplevd psykisk ohälsa som är mellan 16–29 år, bor i Huddinge, Botkyrka eller Salem och behöver stöd på vägen mot arbete eller studier.

Vårt mål är att varje person, efter att ha haft kontakt med oss, ska kunna gå vidare till arbete, studier, praktik/arbetsträning eller annan rehabiliterande insats.

Vad erbjuder Lyra?

På Lyra erbjuder vi individuellt stöd i form av olika samtal och öppen verksamhet för den som vill. Det börjar med att vi träffas antingen på plats, digitalt eller via ett telefonsamtal och gör en plan kring vad varje person behöver för att kunna ta sig vidare.

Det är möjligt att gå hos oss upp till 12 månader. Det kan vara så att en person upplever att det räcker att ha kontakt med oss några månader.

- Individuellt stöd
- Coaching
- Case manager
- Öppen verksamhet
- Stöd till praktik
- Stöd i att skriva CV/personligt brev
- Intervjuträning
- Studie- och yrkesvägledning
- Stöd i att söka arbete
- Stöd i struktur och rutiner
- Samverkan mellan olika aktörer

Stöd som Lyra erbjuder

Studie- och yrkesvägledning

På Lyra finns tillgång till studie- och yrkesvägledning. Genom individuell vägledning ges möjlighet att få en tydligare bild av vad framtiden kan innehålla och vad som behövs för att ta sig dit.

Arbetsmarknad och praktik

Under Lyraperioden finns möjlighet att undersöka hur vägen kan se ut till arbete och praktik. Vi erbjuder stöd i att skriva CV och personligt brev, intervjuträning samt stöd i att söka arbete eller praktik.

Professionell coaching

På Lyra finns möjlighet att bli coachad i individuella samtal. Coaching är ett förändringsverktyg som används för att klargöra, förändra och utveckla olika ämnen så att den coachade hittar sina egna svar och lösningar.

Stöd i samverkan

På Lyra erbjuds möjlighet att få stöd i kontakt med myndigheter som exempelvis socialtjänsten, vården, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

Öppen verksamhet

Varje person är välkommen att komma och hänga med oss. Vi erbjuder social gemenskap.

Läs mer på

www.samordningsforbundethbs.se